



**PRIPOROČILA IN DOLOČILA VARNE VADBE VESLANJA IN
SPREJEM UKREPOV ZA ZMANJŠANJE TVEGANJA OKUŽBE S COVID-19**

Za vse veslače, trenerje in druge udeležence v procesu vadbe in treningov veslanja velja, da morajo upoštevati naslednje **splošne ukrepe in priporočila**:

- 1) vse zakone, uredbe in ukrepe za zaščito pred okužbo z novim koronavirusom: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanjeokuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>;
- 2) PRIPOROČILA NIJZ ZA REGISTRIRANE ŠPORTNIKE IN STROKOVNE DELAVCE V ŠPORTU ZA IZVAJANJE ORGANIZIRANE VADBE V ČASU EPIDEMIJE COVID-19 z dne 4.5.2020 (priloga tega dokumenta);
- 3) ta dokument VZS in njegova priloga naj bodo izobešeni na vidnem mestu ob vstopu v klubske prostore ter na spletni strani VZS in veslaških klubov.

Dodatni ukrepi in priporočila za panogo veslanje:

- 1) V določenem terminu trenira največ 8-15 veslačev, odvisno od zmogljivosti kluba ali centra. Prioritetno se treninge omogoča vrhunskim in tekmovalno aktivnejšim veslačem. Postopno povečevanje št. vadečih na klubu (člani, mladinci, ml. mladinci, pionirji, šola veslanja). Terminsko ločeni treningi skupin, razporedi se jih preko celega dne, srečevanj skupin ni.
- 2) Vsi treningi do preklica potekajo izključno na prostem. Dejavnosti v notranjih prostorih se praviloma ne planirajo in izvajajo.
- 3) Če so potrebne notranje aktivnosti in niso izrecno prepovedane v uredbi, mora biti na osebo na voljo 20 kvadratnih metrov. Prostore je treba redno prezračevati, vse naprave je treba razkužiti pred in po uporabi.
- 4) Garderobe, prhe in klubske sobe ostajajo zaprti. Veslači na trening prihajajo že preoblečeni v treninška oblačila.
- 5) Veslači s seboj na trening prinesejo že pripravljene športne napitke in pijejo izključno iz svoje plastenke.
- 6) Zagotoviti dostop do čolnov na zunanjih površinah ali čolnarnah, ob pogoju da uporabniki ohranjajo varnostno razdaljo in niso zadolženi za odpiranje in zapiranje objektov.
- 7) Veslanje na vodi izključno v enojcih in izjemoma:
 - v dvojcih, s tem da osebi nimata nikakršnih telesnih stikov in gre vedno za ista partnerja. Tekmovalna pravila v tej disciplini namreč zahtevajo sodelovanje dveh, praviloma vedno istih partnerjev. Gre za tehnično specifično disciplino veslanja (z enim veslom), ki je vadba v enojcu (z dvema vesli) ne more ustrezno nadomestiti;
 - v dvojnih dvojcih ali večjih čolnih, če gre za veslača/-e, ki živita/-jo v istem gospodinjstvu.



VESLAŠKA ZVEZA SLOVENIJE ROWING SLOVENIA

- 8) Trenerji na vodi lahko spremljajo veslače v čolnih z motornimi čolni, s tem da ves čas ohranjajo varnostno razdaljo in imajo s seboj ustrezno zaščito za dihala in razkužila.
- 9) Temeljito čiščenje in razkuževanje opreme pred in po vsakem treningu. Vsak športnik veslač uporablja izključno svojo opremo, kot so vesla in čoln in je ne deli z nikomer v klubu. Športna opremo, ki se je med treningom dotika z rokami (npr. vesla, čoln), se pred in po uporabi razkuži.
- 10) Po zaključku treninga se v veslaškem klubu ali centru razkuži vse funkcionalne površine.
- 11) Pred in po vadbi druženje in posedanje na ali pred klubom ni dovoljeno. Po končani vadbi veslači čimprej zapustijo klub.
- 12) Za zagotovitev razkužil in zaščitnih sredstev skrbi veslaški klub ali center, za neposredno upoštevanje pravil skrbijo trenerji oz. osebe pooblaščenice za nadzor izvajanja treninga v izrednih okoliščinah.
- 13) Če veslači potrebujejo pomoč, je treba to storiti z zaščito ust in nosu. Ob tem se mora čim prej preiti nazaj na varnostno razdaljo in ob tem biti pozorni na veter. To velja tudi za dvigovanje in prevoz čolnov mlajšim veslačem, če to v posameznih primerih drugače ni mogoče.

Določila in priporočila veljajo do preklica.

Skladno s popuščanjem splošnih ukrepov ob izboljševanju stanja pandemije covid-19 se opuščajo tudi posamezni ukrepi v panogi veslanje s ciljem normalnih procesov treninga in ponovnega omogočenja veslanja v posadkah z dvema in/ali štirimi veslači (dvojni dvojec, četverec, dvojni četverec), ki so osnovne veslaške discipline.

Priporočila se bodo redno dopolnjevala skladno z dopolnitvami in spremembami splošnih priporočil za preprečevanje okužbe s covid-19, izdanih pri pristojnih institucijah. Na vseh nas je, da dosledno upoštevamo pravila in smo odgovorni do sebe in naše okolice.

VZS oziroma klub ali center si pridržuje pravico, da kršenje pravil ustrezno sankcionira in izreče kršitelju začasno prepoved vadbe.

Bled, 13.5.2020

Jošt Dolničar, predsednik

